

# Inhalt

Glut unter der Asche	9	Herzlich Willkommen zu einer Reise
	11	Glut unter der Asche
	14	Das La Palma-Prinzip
	16	Jeder Mensch hat eine Vision
	18	Entdeckungs-Reise VisionsWerkstatt
Lebens-Reise	20	Was ist das Wesen einer Vision?
	20	Welche Bedeutung hat die Vision in Deinem Leben?
	21	Warum hast du dann den Kulturbereich verlassen?
	21	Warum spielt La Palma eine so zentrale Rolle?
	21	Inwieweit wirkt die „La Palma-Kraft“ auch anderswo?
	22	Braucht es die Präsenz in der VisionsWerkstatt?
	22	Wie ist dein Verständnis als Coach, Trainer oder Guru?
	22	Können Visionen scheitern?
Vision	24	Öffnung für ein befreites Leben
	30	Vision Attersee – Zentrum und Netz
15 Menschen 15 Visionen 15 Herzenswege	34	Zeichen & Wunder - Heidemarie Stadlbauer
	39	Gärtner in der Oase - Walter Buchinger
	42	Kann man denn davon leben? - Mai Cocopelli
	46	Das Erblühen der fünfblättrigen Blume - Isabella Klien
	50	Meine Lebensvision - Cornelia Wallner
	56	Den Weg des Herzens gehen - Sohreya Sabine Knoll
	61	Der Weg des Herzens ist kein leichter, aber er ist der leichteste! - Silvia K. Baumann
	66	Ein Leben für die Musik - Alexandra Dužíková
	71	Am Anfang war ein Schmetterling - Astrid Rametsteiner
	76	Die Geburt des göttlichen Unternehmers - Armin Rott
	82	Cheesy - Sabine Rehbichler
	86	Ich wähle das Leben - Herwig Ludwig Wenigwieser
	90	Mein emotionaler Frühjahrsputz - Monika Heppner
	95	Das kommt in den besten Familien vor - Claudia Marte
	104	Der Weg zur bedingungslosen Liebe - Regina Zeder

15 Menschen  
15 Projekte  
15 Erfolge

114	Der schönste Platz für jeden Anlass - Nicolette Waechter
116	bewegen. berühren. begleiten. - Margit Mühlberger
118	Mein Weg zur Gesundheit - Judith Bergsmann
120	Die "Spinnerin" - Manuela Reichert
121	Die Farbe Rot - Paul Zauner
122	Heil-Reise Alaska - Michaela Ashaneya Baumgartner
123	Das Geschenk meiner Vision - Alfred Mitterer
124	Buen Vivir – Das gute Leben teilen - Rainer Tietel
126	Mein Leben 2.0 - Norbert Stadlbauer
127	Take a Risc! - Birgit Rüdesheim
128	Solar-Pionier - Fred Ebner
130	Wenn ein Gedicht dich trägt - Cornelia Mitter
131	Lebens-Kunst durch Verbundenheit mit meiner Quelle - Carla Culemann
132	Mein weißer Schmetterling - Elke Prinz
134	Über das Ende hinausschauen - Iseris Marianne Reichl
138	Wie soll ich leben? - Marlene Elvira Steinz
140	Dank
144	Günther Josef Stockinger - Über den Autor
146	Verbundenheit leben

Abschluss &  
Ausblick

# Günther Josef Stockinger

---



Foto: Pia Odorizzi

# Herzlich Will- kommen zu einer Reise!

Eine Reise zur Glut unter Asche, eine Glut, die auch in dir brennt ...  
Sie ist dein inneres Feuer, deine tiefste Motivation, dein Lebens-  
Sinn, deine innere Weisheit, innere Stimme, dein tiefster Kern,  
letztlich deine Vision, dein Lebenstraum.

Mit diesem Buch möchte ich dich inspirieren und begleiten zu  
einer Reise in eine ersehnte Zukunft und damit zur einer Reise  
zu dir selbst.

15 ausführliche Berichte von 15 außergewöhnlichen Menschen  
beleben die Reise mit ihren sehr persönlichen, offenen,  
authentischen Erfahrungen.

15 weitere Zukunftsreisende stellen sich vor als lebendiges  
buntes Spektrum von erfolgreich verwirklichten Visionen.

Zum 15. Geburtstag der VisionsWerkstatt lade ich ein zu einer  
Reise durch die Bilder, Texte und Stimmungen in diesem Buch.  
Mögen sie ihre Wirkung entfalten.

*Alle Reisen haben eine heimliche Bestimmung,  
die der Reisende nicht ahnt.*

(Martin Buber)

In diesem Sinne

**Welcome on board – Buenvenidos!**

Die VisionsWerkstatt ist eine Reise mit einem  
einzigem Gepäckstück: Liebe.

- (Michaela Baumgartner, Teilnehmerin der VisionsWerkstatt) -