



Die Vision vitalisiert, heizt die innere Glut an und macht Lust auf neue Wege, auf den Gipfelsturm zu Glück und Erfolg.

Collage: OÖN-Grafik, Foto: Köpfl

Denke, spüre und lebe deine Vision

Eine Vision ist keine nebulose Träumerei, sie ist die innere Glut und damit einzigartige Kraftquelle, die Schritt für Schritt zu Erfolg und Erfüllung führt. Sie lässt an Weggabelungen des Lebens die richtige Richtung einschlagen. Wie schaut Ihre Vision aus?

Von Christine Radmayr

Immer wieder flackert sie auf, die Motivation zur Veränderung. Gegen den Traum vom großen Glück, gegen dieses innere Feuer arbeiten aber im Oberstübchen Zweifel, Ängste und Unsicherheiten. Sie töten die innere Glut oft wieder ab.

„Alle Initiativen, unternehmungslustigen Menschen, die für sich und an-

dere etwas bewegen wollen, die Mut haben, ihren eigenen Weg zu gehen, ihre Träume zu konkretisieren sind bei mir richtig. Ich helfe ihnen die innere Kraft zu spüren, denn nur dann kann man Großes vollbringen. Mit dem Kopf allein kann eine Vision nicht verwirklicht werden, sie muss im Herzen glühen und im Bauch spürbar sein“, sagt

Günther Stockinger, Leiter der VisionsWerkstatt in Ottenheim. Manche Seminare bleiben laut dem Systemischen Berater an kopflastiger Oberfläche. „Ich versuche die Teilnehmer zu ihrem inneren Kern zu führen, so wie es die Liebe, Natur-, Reise- oder andere Erlebnisse auch tun können.“

Jeder, der an einer Richtungsänderung privat oder beruflich steht oder der sein Potenzial erkennen und bestmöglich nutzen will, ist in der VisionsWerkstatt willkommen. Auch berufliche Partner oder Ehepaare können sich bei der Verwirklichung gemeinsamer Ziele begleiten lassen. Stockinger weiß aus eigener Erfahrung, dass Veränderung meist aus einer Krise erwächst, ist aber überzeugt, dass es auch



Günther Stockinger (OÖN/rad)

ein freudvoller Prozess sein kann. „Ich habe als Kultur-Konzeptentwickler oft 100 Stunden die Woche gearbeitet und 1998 spürte ich ‚Wennst so weitermachst wirst krank‘“, erzählt der Gründer der Kulturplattform OÖ.

Die Ausbildungen zum

Systemischen Berater sowie zum Organisationsentwickler und -berater halfen ihm genauso wie die Erfahrungen aus der Privatwirtschaft bei seiner Entwicklung. „Heute habe ich das Werkzeug, anderen Menschen zu zeigen, wie man seine innerste Kraftquelle entdeckt, sie immer wieder anzapfen und Ziele verwirklichen kann“, ist Stockinger überzeugt.

Seine Seminare (max. fünf Teilnehmer) sind nicht billig, aber er gibt dafür Sicherheiten: Wer seine Vision nicht entdeckt, kann innerhalb eines Jahres das Seminar kostenlos wiederholen oder er bekommt Einzelcoaching in Beitragshöhe. Für seine Visions-Wochen „Lust auf Zukunft“ auf La Palma mit Arbeit in Natur und am

„Ohne Träume verhungern Visionen, ohne Visionen gibt es keine kraftvollen Ziele, ohne kraftvolle Ziele hören wir auf, bevor wir begonnen haben.“

WALDEFRIED PECHTL

Strand zahlt man die zweite Hälfte der Kosten nach Zielerreichung.

„Ich habe wieder gelernt zu hören, die Stimme des Herzens. Ich habe wieder gelernt zu glauben, an meine Träume, die Realität werden“, schreibt eine Teilnehmerin.

Nächste Termine: La Palma: 1.-8. 5; Landhotel Falkner: 4.-6. 4; PaarWerkstatt/Tirol: 18.-21. 6. Info: Stockinger: 0699 / 103 85 444.